



SERO

Suizidprävention
Einheitlich Regional
Organisiert
LU | OW | NW

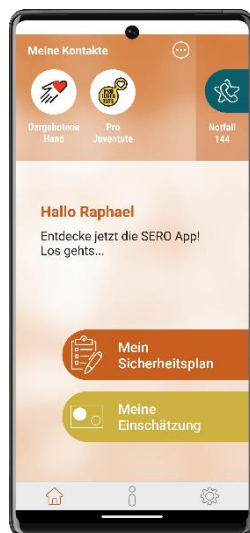
Projektnews

14. Februar 2023 | Nr.1 | Fragen, Input und Verbesserungsvorschläge sendest du bitte an sero@lups.ch

SERO App ab sofort in den Stores verfügbar

Die Selbstmanagement-App SERO wurde zur Unterstützung vor, während und nach suizidalen Krisen entwickelt und ist ab sofort kostenlos in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch in den Stores (Apple App Store und Google Play) erhältlich. Die App beinhaltet folgende Elemente:

- Kontaktierung von Bezugspersonen und Notfallnummern
- Sicherheitsplan
- Digitale PRISM™-S-Platte zur
- Selbsteinschätzung der Suizidalität.



SERO demonstriert an zwei Terminen die einzelnen Funktionen der App. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Demonstrationen finden online (Microsoft Teams) statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Besprechungen sind 10 Minuten vor Beginn geöffnet. Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Daten und Zugangslinks:

Mittwoch, 29. März 2023, 16.00 – 17.00 Uhr

[An Besprechung teilnehmen](#)

Dienstag, 04. April 2023, 16.00 – 17.00 Uhr

[An Besprechung teilnehmen](#)

PRISM™-S-Kurs-Schulungen 2023

Die Schulungen finden am Dienstag 14. März 2023 in St. Urban und am Montag 20. März 2023 in Luzern statt. Weitere Daten werden laufend auf der Projektseite ergänzt.

[Hier](#) geht's zur Anmeldung

Projektkennzahlen

Die PRISM™-S-Kurs-Schulungen verzeichnen bis heute 780 Teilnehmende, die Besucherzahlen (6540) und die Anzahl an Downloads der Informations- und Printmaterialien sind ebenfalls erfreulich; so verzeichnen wir per Februar 2023 über 5000 Downloads.

Vergangene Kongressaktivitäten SERO

September und November 2022:

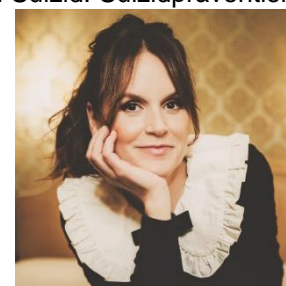
SGPP: PSY Kongress, Bern, Symposium

3Länderkongress, Pflege in der Psychiatrie, Wien, Vortrag zu SERO (1. Platz Posterpreis)

DGPPN Kongress, Berlin, Symposium

Caroline Chevin – Botschafterin Projekt SERO

Wir freuen uns, Sängerin Caroline Chevin als SERO Botschafterin begrüßen zu dürfen. Caroline Chevin verlor ihren Mann 2018 durch Suizid. Suizidprävention liegt ihr am Herzen: «Wir haben es in der Hand. Wir müssen offener mit dem Thema Suizid umgehen, damit Betroffene den Mut finden, sich Hilfe zu holen. Und damit Familie und Freunde sich trauen, die suizidgefährdeten Personen direkt anzusprechen».



Save the Date

PRISM™-S-Schulungen: 14.03.2023 / 20.03.2023

Demo SERO App: 29.03.2023 / 04.04.2023

LUGA: 28.04.2023 – 02.05.2023

Begleitgruppentreffen: 05.09.2023

Trialogische SERO Tagung: 23.11.2023

Trägerorganisationen

Luzerner Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

HOHENEGG
Privatklinik am Zürichsee

prismium

B Berner Fachhochschule

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Projekt «SERO» wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung PGV von Gesundheitsförderung Schweiz